



ZAGAĐENJE ZRAKA I KARDIOVASKULARNE BOLESTI

Zagađenje zraka je **najveći pojedinačni ekološki rizik za zdravlje na svijetu**

7 MILIJUNA LJUDI



50%

svake godine umre zbog zagađenja zraka



su smrti od srčanih bolesti i moždanog udara



Prema podacima Svjetske zdravstvene organizacije, **zagađenje zraka** uzrok je



25%

SVIH SMRTI OD SRČANIH BOLESTI

24%

SVIH SMRTI OD MOŽDANOG UDARA



KAKO ZAGAĐENJE ZRAKA UTJEČE NA VAŠE SRCE?

Sitne čestice ulaze i "putuju" krvotokom



Oštećuju unutarnje stijenke krvnih žila, zbog čega one postaju uže i tvrđe

Ograničena pokretljivost krvnih žila može povećati kruni tlak



Veća je vjerojatnost stvaranja ugrušaka, što može dovesti do srčanog ili moždanog udara



To utječe na normalno funkcioniranje vašeg srca, što može uzrokovati abnormalni srčani ritam



Ako već imate neku bolest srca, čak i kratkotrajno izlaganje zagađenom zraku povećava vaš rizik od srčanog i moždanog udara.