

## Počinje ovogodišnja ljetna kampanja *Nema maženja bez paženja!*

U sklopu projekta Živjeti zdravo čija voditeljica je **prof. dr. sc. Sanja Musić Milanović, dr. med., spec. epidemiologije** i ove godine provodimo javnozdravstvenu kampanju na temu zaštite spolnog i reproduktivnog zdravlja „**Nema maženja bez paženja**“, koja počinje 15. lipnja i traje do 04. rujna 2022.

**Zagreb, 15. lipnja 2022.** - od 15. lipnja do 04. rujna 2022., Hrvatski zavod za javno zdravstvo u sklopu projekta *Živjeti zdravo* provodi ljetnu javnozdravstvenu kampanju na temu zaštite spolnog i reproduktivnog zdravlja pod već poznatim sloganom **Nema maženja bez paženja**.

Preliminarni rezultati istraživanja Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, provedenog 2021./2022. na uzorku od 1208 učenika 3. razreda srednjih škola iz cijele Hrvatske, pokazuju da je njih 355 (29,3%) imalo neku vrstu spolnoga odnosa. Od 355 spolno aktivnih učenika samo njih 57 (16%) ima osnovnu razinu znanja o kontracepcijskim metodama.

**Osnovna razina znanja** je definirana kao točan odgovor na svih 5 pitanja:

1. *Hormonska kontracepcija služi za zaštitu od spolno prenosivih infekcija i neplanirane trudnoće.*
2. *Prekinuti snošaj ima visoku djelotvornost u sprečavanju trudnoće.*
3. *Ako se koristi hormonska kontracepcija, nema potrebe za korištenjem kondoma.*
4. *Kondom se može upotrijebiti više puta.*
5. *Dvostruka zaštita je korištenje dva kondoma istovremeno*

Naglasak kampanje je na mladima koji su često suočeni sa zbunjujućim i proturječnim informacijama iz nepouzdanih izvora. Od iznimne je važnosti omogućiti mladima pristup točnim i provjerenim informacijama.

U sklopu ovogodišnje kampanje **Nema maženja bez paženja** provodimo online edukaciju putem objava i kvizova na društvenim mrežama. Najoriginalnije fotografije, videozapise i slogane kao i najbrže točne odgovore na kvizove znanja darivat ćemo poklon paketima *Nema maženja bez paženja!*

Tijekom ljetnih mjeseci, putem info panoa, svlačionica na plažama diljem Republike Hrvatske i plakata u ljekarnama bit će prikazane preventivne poruke kako bismo potaknuli svijest svih građana, posebice mladih, o važnosti očuvanja i unaprjeđenja spolnog i reproduktivnog zdravlja što će doprinijeti vidljivosti kampanje na nacionalnoj razini. Pozivamo sve zainteresirane da svakog tjedna šalju i podijelile s nama fotografije/videozapise pored naših plakata, info panoa i svlačionica na plažama. Uključite se i podijelite s nama i vaše slogane na temu spolnog zdravlja. Najoriginalnije darujemo poklon paketima *Nema maženja bez paženja!*

Sve detaljne informacije dostupne su na službenoj web stranici projekta *Živjeti zdravo* [www.zivjetizdravo.eu](http://www.zivjetizdravo.eu) i na svim društvenim mrežama projekta.

### **O projektu *Živjeti zdravo***

Hrvatski zavod za javno zdravstvo, kao krovna javnozdravstvena ustanova, provodi Nacionalni program promicanja zdravlja *Živjeti zdravo*, u suradnji s mrežom županijskih zavoda za javno zdravstvo. Na temelju Nacionalnog programa nastao je projekt *Živjeti zdravo* koji je sufinanciran sredstvima Europskog socijalnog fonda (ESF) i traje od 2016.-2022. godine. Cilj projekta *Živjeti zdravo* je unaprjeđenje zdravlja populacije putem smanjenja negativnog učinka bihevioralnih, biomedicinskih i sociomedicinskih rizičnih čimbenika te kreiranje okruženja u kojem je svim osobama u Hrvatskoj omogućena najviša razina zdravlja i kvaliteta života. Provedbom ovoga projekta želi se senzibilizirati i educirati građane o potrebi očuvanja zdravlja i usvajanja zdravih životnih navika, čime se može doprinijeti smanjenju obolijevanja od kroničnih nezaraznih bolesti koje su uzrok više od 3/4 smrti u Hrvatskoj. Projekt *Živjeti zdravo* sastoji se od pet elemenata: Zdravstveno obrazovanje, Zdravlje i tjelesna aktivnost, Zdravlje i prehrana, Zdravlje i radno mjesto i Zdravlje i okoliš.