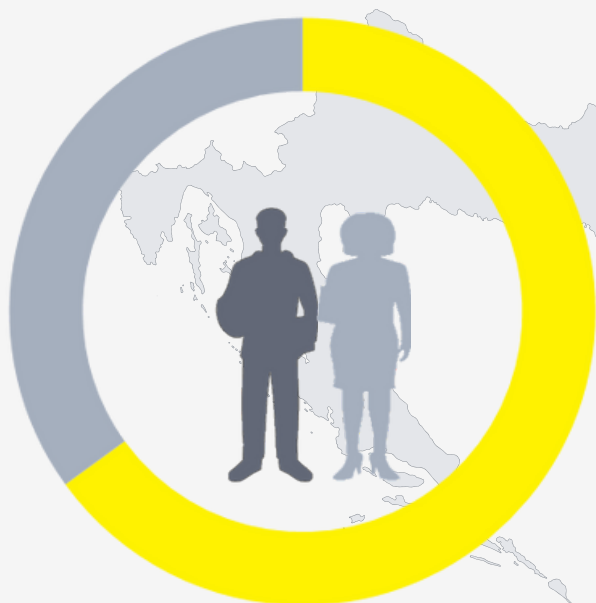


EUROPSKA ZDRAVSTVENA ANKETA U HRVATSKOJ 2019. ŽIVOTNE NAVIKE



65%

U Hrvatskoj čak
2/3 odraslih osoba ima
prekomjernu tjelesnu
masu i debljinu.



73%

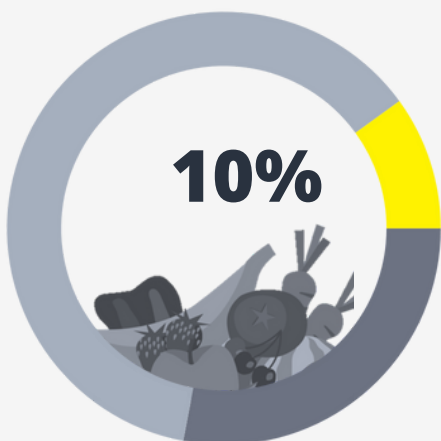
Muškarci



59%

Žene

Udio prekomjerne tjelesne mase i
debljine **viši je u muškaraca.**



10%

Samo **10%** odraslih osoba
dnevno konzumira
preporučених **5 porcija**
voća i povrća.

**Dostizanje preporučene
razine tjelesne aktivnosti** po
dobnim skupinama u skladu s
preporukama Svjetske
zdravstvene organizacije:



13%

15 do 17 godina



13%

18 do 65 godina



3%

65 i više godina



U odnosu na 2014./15.
godinu bilježimo **rast** udjela
prekomjerne tjelesne mase i
debljine za čak **9 postotnih**
bodova.

Publikacija "Životne navike" oslanja se na publikaciju "Europska zdravstvena anketa u Hrvatskoj 2019. Osnovni pokazatelji" i prikazuje stanje uhranjenosti, učestalosti pušenja i konzumacije alkohola, prehrambene navike te navike vezane uz tjelesnu aktivnost stanovništva, s ciljem evaluacije, planiranja i poboljšanja općeg zdravlja populacije. Podaci su prikupljeni na reprezentativnom uzorku Republike Hrvatske od 5461 ispitanika.

Izvor: Europska zdravstvena anketa u Hrvatskoj 2019. Životne navike. (EHIS), Hrvatsko zavod za javno zdravstvo, Zagreb, 2023.