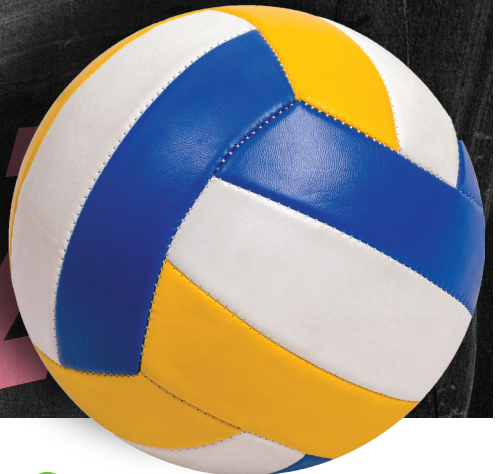




HRVATSKI OLIMPIJSKI DAN

10.9.

15.00 - 18.00



Europska unija
"Zajedno do boljitva EU"



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDŌVI



MINISTARSTVO
OBRAZOVANJA,
NAUKI I
ŠPORTA



HZJZ
HRVATSKA
OLIMPIJSKA
KOMITET



HRVATSKA
OLIMPIJSKA
KOMITET

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

AMAZINGA

WHAT THE FUN

Brojna djeca i odrasli imat će priliku sudjelovati u raznim zabavnim aktivnostima

ŽIVJETI ZDRAVO

- ⚡ Poligon zdravlja
- ⚡ Igre na Poligonu za tjelesnu aktivnost
- ⚡ Edukativne radionice o važnosti tjelesne aktivnosti u očuvanju zdravlja
- ⚡ Piramida zdrave prehrane – radionice o važnosti pravilne prehrane za očuvanje zdravlja
- ⚡ Vaganje i mjerenje sastava tijela na dijagnostičkoj vagi uz kratko savjetovanje oko dobivenih parametara za odrasle
- ⚡ Praktični prikaz 10-minutnih vježbi
- ⚡ Igre volonteri u parku
- ⚡ Javnozdravstvene poruke projekta Živjeti zdravo s ciljem podizanja svijesti o važnosti očuvanja zdravlja od najranije životne dobi.



- ⚡ Olimpijska radionica

Djeca i odrasli imat će priliku sudjelovati u različitim sportskim natjecanjima, javnozdravstvenim radionicama, zabavnim aktivnostima pod stručnim vodstvom.

Bit će Živjeti zdravo kućica sa zdravim napitcima od svježeg voća koji će se pripremati na licu mjesta kao primjer dobre prakse. Također, sudionicima će biti posluženo i svježe voće kao i voda.

Edukativne brošure i ostali edukativni materijali projekta Živjeti zdravo svim posjetiteljima bit će dostupni.