



ŠTETNOST E- CIGARETA, GRIJANOG DUHANA I NIKOTINSKIH VREĆICA

ZDRAVLJE PRVO.



HZJZ HRVATSKI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO

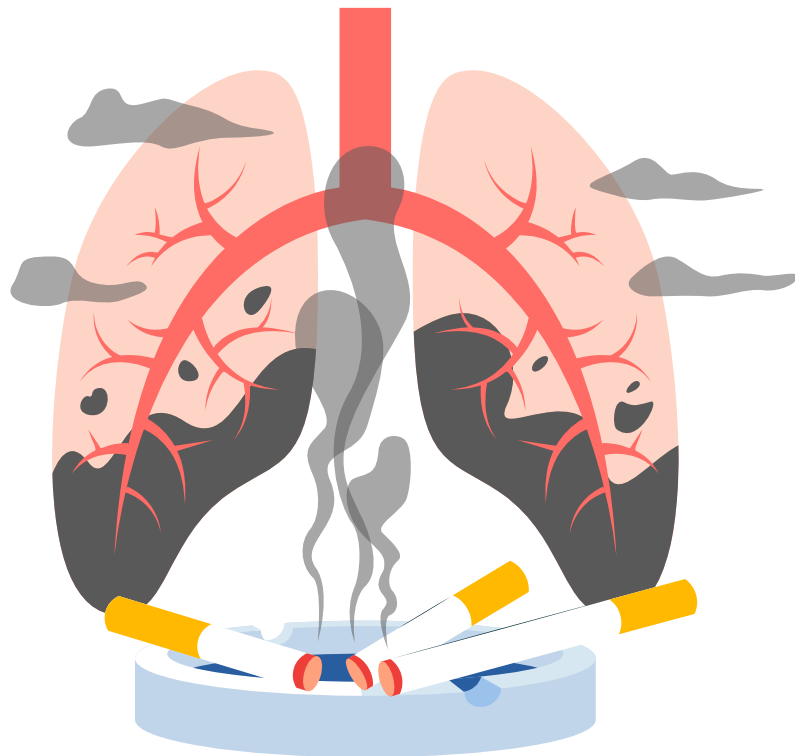
Rizici korištenja nikotina - djeca, tinejdžeri i adolescenti



- Nikotin može naštetiti mozgu adolescenata u razvoju mozak se razvija do otprilike 25. godine
- Korištenje nikotina u adolescenciji može naštetiti dijelovima mozga koji kontroliraju pažnju, učenje, raspoloženje i kontrolu impulse
- Svaki put kada se stvori novo sjećanje ili nauči nova vještina, između moždanih stanica stvaraju se jače veze sinapse. Mozak mladih ljudi brže stvara sinapse od mozga odraslih, nikotin mijenja način na koji se te sinapse formiraju
- Korištenje nikotina u adolescenciji može povećati rizik od buduće ovisnosti o drugim drogama
- Kada je osoba ovisna o nikotinu i prestane ga koristiti, njezino tijelo i mozak moraju se naviknuti da nemaju nikotin. To može rezultirati privremenim simptomima odvikavanja od nikotina
- Simptomi odvikavanja od nikotina uključuju: razdražljivost, nemir, osjećaj tjeskobe ili depresije, probleme sa spavanjem, probleme s koncentracijom i želju za nikotinom

POSTOJE DOKAZI:

1. Djeca i odrasli otrovali gutanjem, disanjem ili upijanjem e-tekućina kroz kožu ili oči
2. Potrošačima je teško znati što sadrže proizvodi e-cigareta, utvrđeno je da neke e-cigarete koje se prodaju kao da sadrže 0% nikotina, ipak sadrže nikotin
3. Mladi ljudi koji koriste e-cigarete vjerojatnije će pušiti cigarete u budućnosti
4. E-cigarete se također mogu koristiti za isporuku drugih droga, uključujući marihuanu
5. Prestanak pušenja povezan je s nižom razinom anksioznosti, depresije i stresa, kao i boljim raspoloženjem i kvalitetom života





Grijani duhanski proizvodi

- Novi je elektronički, duhanski proizvod koji postupkom zagrijavanja stvara aerosol koji sadrži nikotin i štetne sastojke u obliku aditiva i aroma
- Sadrže dodatne toksične sastojke koji nisu sadržani u cigaretama i čija analiza ne podliježe postojećim propisima
- Oponašaju konvencionalno pušenje cigareta, te nisu prihvatljiva i zdrava alternativa za cigarete
- Korisnici grijanih duhanskih proizvoda izloženi su višim razinama drugih potencijalno štetnih tvari, a rizici na zdravlje ostaju nepoznati



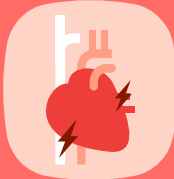


Nikotinske vrećice

- Vrećice koje sadrže dehidrirani nikotin u obliku bijelog praha
- Napravljene za postavljanje između usna i desni te ne zahtijevaju pljuvanje
- Ne sadrže list duhana
- Nikotin se apsorbira u krvotok preko sluznice u ustima
- sadrže biljna vlakna, arome i zaslađivače
- **POSEBNA OPASNOST ZA DJECU I MLADE**
konzumaciju kod djece i mladih odrasli teško mogu uočiti i kontrolirati što može dovesti do razvoja ovisnosti već u toj dobi



Štetnost nikotinskih vrećica



Povećanje krvnog tlaka
i otkucaja srca



Teška trovanja mogu
biti karakterizirana
napadajima i
respiratornom
depresijom



Blagi simptomi intoksikacije
uključuju mučninu i povraćanje,
uz povećanu izloženost
simptomima kao što su proljev,
slinjenje i usporavanje otkucaja
srca



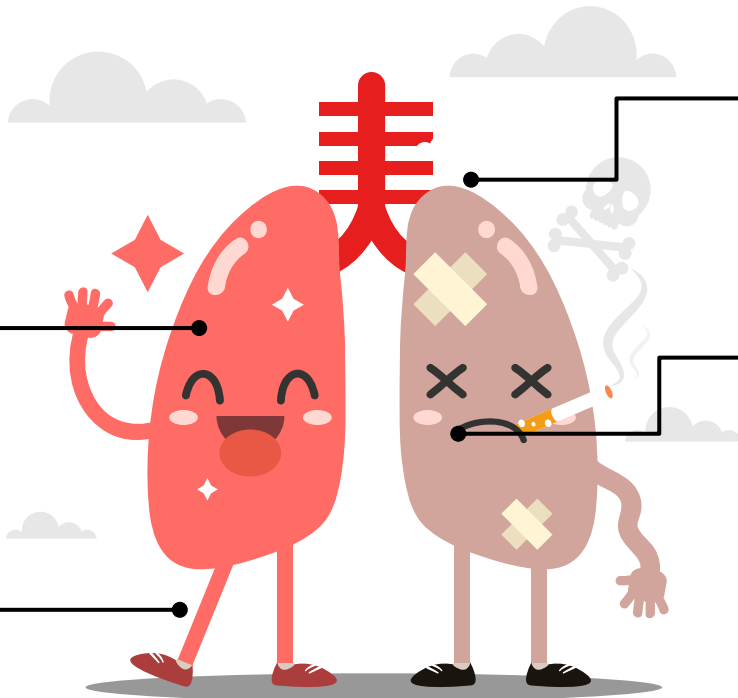
Konzumaciju kod djece
i mladih odrasli teško
mogu uočiti i kontrolirati
što može dovesti do
razvoja ovisnosti već u
toj dobi

Elektroničke cigarete ili e-cigarete



Elektronički sustavi za isporuku nikotina, koji se također nazivaju vaping uređaji ili olovke za vape, uređaji koji se koriste za pušenje ili „vape“ aromatizirane otopine

Glavni sastojci otopine e-cigareta su: nikotin, propilen glikol sa ili bez glicerola i različita sredstva za poboljšanje okusa



Postoje tisuće kombinacija spojeva i okusa koji se koriste za pušenje e-cigareta

Aerosoli iz e-cigareta nisu samo „vodena para“, kako se često tvrdi u promidžbenim materijalima, već predstavljaju i ozbiljnu opasnost za zdravlje, posebno djece, adolescenata i trudnica

ŠTETNOSTI E-CIGARETA



EVALI (e-cigarette and vaping-associated lung injury)

Upalni odgovor dišnog sustava koji nastaje zagrijavanjem i aerosolizacijom ulja koje se taloži u alveolarnom prostoru.

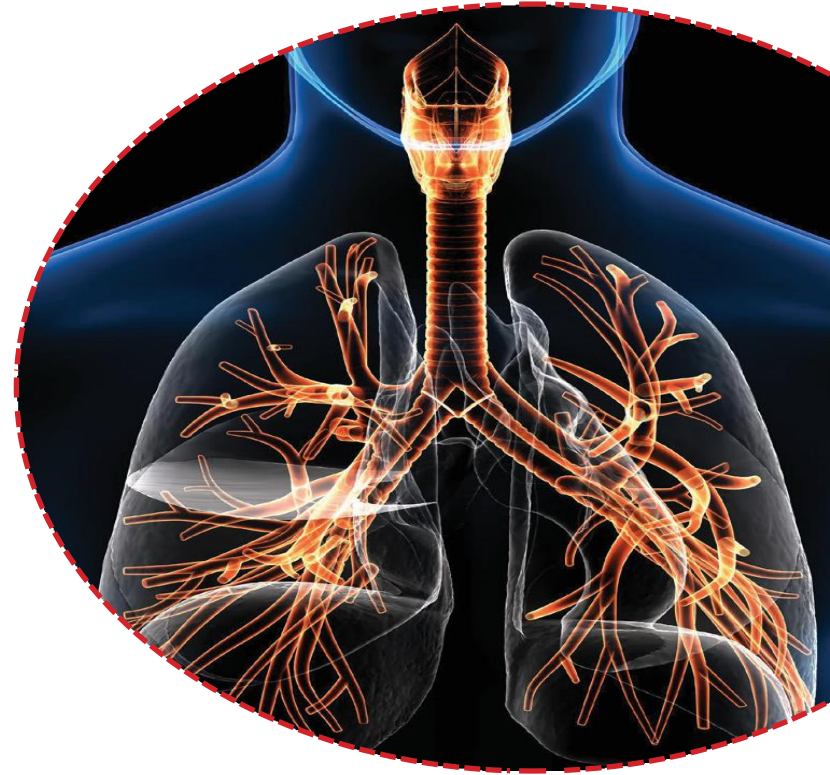
EVALI uključuje stanja kao što su lipoidna pneumonija, pneumonitis uzrokovan preosjetljivošću, difuzno alveolarno krvarenje, akutna eozinofilna pneumonija

EVALI se prvobitno spominje u ljetu 2019. godine



Lipoidna upala pluća

- Akutna i kronična egzogena lipoidna pneumonija uzrokovana je inhalacijom ili aspiracijom masnog, lipoidnog suspcstrata
- Kronična egzogena pneumonija nastaje kao posljedica ponavljanih epizoda aspiracije ili inhalacije životinjskih masnoća, mineralnih i biljnih ulja kroz dulje razdoblje





Uobičajeni simptomi lipidne upale pluća



Poteškoće s
disanjem



Gubitak težine



Iskašljavanje krvi



Vrućica



Kronični kašalj



Bol u prsima