

**Zaštítite  
danas  
svoje dijete  
od raka,  
ne čekajte!**



# Što treba znati o Humanom papiloma virusu?

## 1. Što je Humani papiloma virus?

Humani papiloma virus, skraćeno HPV, obuhvaća grupu od više od 200 tipova virusa, od kojih 40-tak uzrokuje bolesti kože i sluznice anogenitalne regije u muškaraca i žena. Određeni tipovi virusa mogu dovesti do određene vrsta raka. (izvor HZJZ)

## 2. Kako dolazi i koliko je česta zaraza s HPV-om?

Infekcija HPV-om se širi **intimnim dodiranjem kože ili sluznice**. HPV-om se možete zaraziti bilo kojom vrstom spolnog odnosa s osobom koja je već zaražena tim virusom. HPV infekcija je jako česta te će više od 70% necijepljene populacije dobiti HPV infekciju u nekom trenutku svog života. (izvor CDC)

## 3. Koje bolesti uzrokuje HPV?

Infekcija HPV-om često nema nikakve simptome. Ovo je nevidljiva infekcija koja u većini slučajeva prolazi nezapaženo i ne postoji jednostavan način da se sazna da li je neko zaražen HPV-om.



Kod žena može uzrokovati:

- Rak vrata maternice**
- Rak rodnice**
- Rak stidnice**
- Rak anusa**
- Rak usne šupljine i ždrijela**
- Spolne bradavice**



Kod muškaraca može uzrokovati:

- Rak penisa**
- Rak anusa**
- Rak usne šupljine i ždrijela**
- Spolne bradavice**

- **Rak vrata maternice najčešća je bolest uzrokovana HPV-om**
- **Gotovo svakoga dana u Hrvatskoj jedna žena oboli od raka vrata maternice**
- **Svaki treći dan u Hrvatskoj jedna žena umire od posljedica ove bolesti.**

U Hrvatskoj je od raka povezanog s HPV-om utvrđeno 566 oboljelih u 2020. godini i 262 preminulih u 2021. godini. (HZJZ izvor)

## 4. Kako se možemo zaštititi od zaraze s HPV-om?

Za HPV ne postoji učinkoviti lijek. **Cijepljenje protiv HPV-a i redoviti preventivni pregledi** siguran su način zaštite od raka i bolesti uzrokovanih HPV-om. (izvor HZJZ)

## Zašto se cijepljenje protiv HPV-a provodi već od petog razreda? Je li to prerano?

Cijepljenjem u mlađoj dobi **postiže se bolji imunološki odgovor** organizma. Dovoljne su dvije doze cjepiva do navršene 15. godine. Cijepljenje dječaka i djevojčica se preporučuje prije izlaganja virusu. (izvor HZJZ)

## 4. Imamo li dostupnih podataka o smanjenju raka povezanog s HPV-om u praksi?

Iz podataka nacionalnog švedskog registra u kojem se pratilo više od milijun žena u dobi od 10 do 30 godina, **rizik od raka** vrata maternice među ženama koje su se cijepile protiv HPV-a prije 17. godine bio je **88% manji** u usporedbi necijepljenima. (Lei et al., 2020)

## 5. Je li cjepivo sigurno, ima li nuspojava?

Cjepivo protiv HPV-a ocijenjeno je od Svjetske zdravstvene organizacije kao **izrazito sigurno** i ispitivano je kod muškaraca i kod žena. Najčešće prijavljene nuspojave nakon primjene HPV cjepiva su uglavnom blage: bol, crvenilo ili otok na mjestu primjene, glavobolja, mučnina, umor, povišena tjelesna temperatura, bol u mišićima ili zglobovima te se povlači bez posljedica. (izvor HALMED, HZJZ)

## 6. Koliko dugo je cjepivo u upotrebi?

Cjepivo je u Hrvatskoj i svijetu u uporabi **već 18 godina**, od 2006. te je distribuirano preko 500 milijuna doza diljem svijeta. Koristi se u većini zemalja svijeta, uključujući sve zemlje EU.



# Cijepljenje protiv HPV-a i redoviti preventivni pregledi siguran su put prema zaštiti od bolesti uzrokovanih HPV-om.

## Cijepljenje.

Cjepivo je dostupno u Republici Hrvatskoj kao dio Nacionalnog programa cijepljenja za svu djecu od **5. - 8. razreda osnovne škole.**

Cijepljenjem u ranijoj dobi postiže se bolja zaštita i do 90% prevencije od određenog tipa raka.

Cjepivo je u Hrvatskoj i svijetu u uporabi već 18 godina, od 2006. godine te je distribuirano preko 500 milijuna doza diljem svijeta. Koristi se u većini zemalja svijeta, uključujući sve zemlje EU.

Medicinska struka preporučuje cijepljenje koje može zaštititi od raka i drugih bolesti koje uzrokuje HPV.

Više informacija o besplatnom cijepljenju možete dobiti kod nadležnog liječnika specijalista školske medicine ili kod izabranog liječnika specijalista opće/obiteljske medicine te u Zavodima za javno zdravstvo i stranicama Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo:

<https://www.hzjz.hr/aktualnosti/cijepljenje-protiv-humanog-papiloma-virusa-hpv-2/>

i na stranicama Hrvatske lige protiv raka:

<https://hlpr.hr/rak/vijest/rak-uzrokovan-hpv-om.>



Izdavač: Hrvatska liga protiv raka

Glavni urednik: prof.dr.sc. Damir Eljuga, dr.med. | Autorice teksta: Neda Ferenčić Vrban, dr. med. i prim. Tatjana Nemet Blažić, dr.med.  
Obrada teksta, dizajn i tisak: MADURA d.o.o., Zagreb, 2024. | Naklada: 100000 kom

