

## „Nema maženja bez paženja.“



Spolno zdravlje je neizostavan dio cjelokupnog zdravlja svakog pojedinca. Kao i tjelesno i mentalno zdravlje, spolno zdravlje čini važnu ulogu u općem blagostanju. Promicanje spolnog i reproduktivnog zdravlja i zdravstvena pismenost pojedinca u ovom području obuhvaćaju puno više od tema poput trudnoće ili spolno prenosivih infekcija (SPI) – uključuju osobni doživljaj o svom tijelu, promišljanje i shvaćanje važnosti pristanka, zadovoljstva i sigurnosti.

### Nema maženja bez paženja

Javnozdravstvena kampanja Nema maženja bez paženja kao glavni cilj ima promicanje svih segmenata zdravstvene pismenosti u području spolnog i reproduktivnog zdravlja.

Ove godine pod istim sloganom Nema maženja bez paženja obilježiti ćemo Tjedan spolnog zdravlja u periodu **od 10. lipnja do 14. lipnja 2024.**

Tjedan spolnog zdravlja prilika je da se istakne važnost očuvanja i unaprjeđenja spolnog zdravlja te dostupne usluge, resurse i organizacije vezane uz promicanje, prevenciju, dijagnostiku i liječenje u području spolnog zdravlja.

Savjetovalište za promicanje spolnog zdravlja Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo tijekom održavanja tjedna spolnog zdravlja provodit će **od 15 do 19 sati anonimno i besplatno (bez uputnice, naručivanja) savjetovanje i testiranje osoba** u riziku od zaraze **SPI** uzrokovanim mikrobiološkim uzročnicima: *Chlamydia trachomatis*, *Mycoplasma genitalium*, *Mycoplasma hominis*, *Neisseria gonorrhoeae*, *Trichomonas vaginalis*, *Ureaplasma parvum* i *Ureaplasma urealyticum*. Navedeni uzročnici pripadaju među najučestalije uzročnike spolno prenosivih infekcija, a infekcije koje uzrokuju su uz to i asimptomatske, zbog čega ih je teško pravovremeno dijagnosticirati, što može imati dugoročne posljedice na spolno i reproduktivno zdravlje pojedinaca.

### Zdravstvena pismenost

Zdravstvena pismenost u području spolnog i reproduktivnog zdravlja znači osjećati se osnaženim za pristup kontracepciji, testiranju i liječenju te uključuje razumijevanje pristanka, zdravih odnosa i užitka. U cilju unaprjeđenja zdravstvene pismenosti u području spolnog i reproduktivnog zdravlja važan element čini edukacija usmjerena na važnost partnerskih odnosa te odgovorno spolno ponašanje (mogućnosti zaštite od SPI i neplanirane trudnoće), osiguranje pouzdanih izvora informacija, pružanje alata za sigurno snalaženje u svijetu, online i offline, te osiguranje dostupnosti zdravstvenih usluga u području spolnog i reproduktivnog zdravlja.

### Ne zaboravimo!

Od iznimne je važnosti omogućiti mladima pristup točnim i provjerenim informacijama kako bi se pripremili za siguran i ispunjujući spolni život!