



04. RUJNA 2024. SVJETSKI DAN SPOLNOG ZDRAVLJA

Hrvatski zavod za javno zdravstvo u sklopu Nacionalnog programa Živjeti zdravo, čija je voditeljica prof. dr. sc. Sanja Musić Milanović, dr. med., spec. epidemiologije i ove godine obilježava Svjetski dan spolnog zdravlja, 04. rujna 2024.

KOJA JE TEMA OVE GODINE?

Ovogodišnja tema Svjetskog dana spolnog zdravlja su **pozitivni odnosi (+ Relationships)**. Postoji mnogo različitih vrsta odnosa koje pojedinac ostvaruje s drugima i svaki od njih je poseban i važan na vlastiti način. Tako osim partnerskih odnosa, važan utjecaj na pojedinca imaju i odnosi s prijateljima, obitelji, širom okolinom ali i sa samima sobom.

ODNOSI I SPOLNO ZDRAVLJE

Jeste li znali da se više od milijun ljudi u svijetu svakodnevno zarazi nekom spolno prenosivom infekcijom (SPI)? Kako bismo ovaj broj smanjili važno je uključenje cijelog društva u otvoren i iskren razgovor o očuvanju spolnog i reproduktivnog zdravlja. „Razgovarajmo o ključnom aspektu zdravih odnosa: poznavanju i dijeljenju svog SPI statusa“ (SPI= spolno prenosiva infekcija).

Većina SPI nema znakova ili simptoma. Pojedinac može imati neku SPI (biti pozitivan), a da toga nije svjestan. Jedini način da osoba koja je bila u riziku (imala nezaštićen spolni odnos) sazna svoj SPI status, odnosno ima li neku SPI, je da se testira. Poznavanje SPI statusa nije samo briga za osobno zdravlje, već i briga o zdravlju partnera. Dijeljenje svog SPI statusa s partnerom znak je međusobnog povjerenja i poštovanja. Redovito testiranje promiče sigurno i zdravo okruženje u odnosima, a otvorena komunikacija gradi povjerenje i temelj je zdravih odnosa. Normaliziranje razgovora o spolnom zdravlju doprinosi sigurnijem društvu s više razumijevanja. Što više znamo, bolje smo opremljeni za donošenje informiranih odluka. Razbijmo stigmju i dajmo prioritet spolnom zdravlju.

Povodom obilježavanja ovogodišnjega Svjetskoga dana spolnog zdravlja **04. rujna 2024. u Edukacijskom centru s početkom u 10 sati** održat će se okrugli stol „Pozitivni odnosi i spolno zdravlje“ na kojem će stručnjaci predstaviti svoj rad usmjeren na prihvaćanje različitosti i promicanje pozitivnih odnosa, podijeliti iskustva i primjere dobre prakse te zajedno donijeti zaključke i prijedloge za unapređenje spolnog i reproduktivnog zdravlja.

