

**Radi na svojim  
snovima, ne na  
tuđim  
očekivanjima!**

**Ne uspoređuj se s  
drugima, samo sa  
sobom od jučer!**

**Tvoje misli  
oblikuju tvoj  
svijet – biraj ih  
mudro!**

**Samo zato što je  
teško, ne znači  
da je nemoguće!**

**Ne troši energiju  
na brige – koristi  
je za rješenja.**

**Navike su poput užeta  
– svaki dan dodajemo  
po jednu nit dok ne  
postanu prejake da  
bismo ih prekinuli.**

**Danas si ti na  
redu – počasti se  
nečim što te  
veseli!**

**Nisi stvoren/a  
samo za obaveze  
– uzmi trenutak  
za sebe.**

**Mali znak pažnje  
prema sebi  
može  
promijeniti cijeli  
dan.**

**Budi prema sebi  
dobar/ra kao što  
bi bio/la prema  
prijatelju.**

**Ponekad je  
najbolja stvar koju  
možeš napraviti –  
usporiti.**

**Biti dobar prema  
sebi nije  
sebičnost, to je  
temelj sretnog  
života.**

**Male, dosljedne  
promjene vode do  
velikih rezultata –  
brini o sebi korak po  
korak.**

**Kada osjećaš da  
si na dnu, sjeti  
se da je to samo  
početak uspona.**

**Neki ti se ljudi  
dive, a da ti to i  
ne znaš.**

**Strašno je zato  
što je nepoznato  
– a ne zato što ti  
to ne možeš.**

**Ne moraš uvijek  
biti jak/a. Dozvoli  
sebi trenutke  
odmora i  
nježnosti.**

**Svaka promjena  
počinje malim  
korakom. Neka  
tvoj prvi korak  
bude danas!**

**Traženje pomoći  
nije znak slabosti,  
to je znak snage.**

**Ako o tome  
možeš sanjati, to  
možeš i postići.**

**Samo jedna mala  
pozitivna misao  
ujutro može ti  
promijeniti cijeli  
dan.**

**Vjeruj da možeš i  
već si na pola  
puta.**

**Ograniči svoje  
'uvijek' i svoje  
'nikada'.**

**Ponekad je  
najveća hrabrost  
biti nježan prema  
sebi.**