



**SVJETSKI
DAN
SRCA** 29. rujna

**NE PROPUSTI
NITI JEDAN
OTKUCAJ**



Svake godine na Svjetski dan srca (29. rujna), Svjetska kardiološka federacija povezuje svoju međunarodnu mrežu kako bi podigla svijest o kardiovaskularnim bolestima (KVB).

Naš cilj je spriječiti milijune preranih smrti i potaknuti vladajuće da daju prioritet pravednom pristupu zdravlju srca.

Ove godine obilježavamo 25. obljetnicu Svjetskog dana srca, a naša misija ostaje jednako važna kao i dosad.

**SRČANE BOLESTI I DALJE SU
NAJVEĆI UZROK SMRTI U
SVIJETU. U SAMO DESET
GODINA, BROJ SMRTNIH
SLUČAJEVA OD KVB-A
GOTOVO SE UDVOSTRUČIO.**

Potpisi i podijeli peticiju kako bismo pozvali vlade diljem svijeta da omoguće većem broju ljudi pristup potrebnom liječenju i spase živote.



LJUDI DILJEM SVIJETA GUBE VRIJEDNE TRENUTKE KOJE SU TREBALI DIJELITI SA SVOJIM VOLJENIMA.

Više od 6,5 milijuna ljudi svake godine prerano umre od srčanih bolesti, a milijuni drugih žive s posljedicama.

LJUDI U SVIM DIJELOVIMA SVIJETA PROPUSTAJU DOKAZANE UČINKE KREĆANJA ZA SVOJE ZDRAVLJE I OPCU DOBROBIT.

Samo 30 minuta tjelovježbe dnevno može pomoći u prevenciji kardiovaskularnih bolesti, no svaka treća odrasla osoba ne kreće se dovoljno.

GRADOVI PROPUSTAJU PRILIKU ZA UNAPREĐENJE ZDRAVLJA I SMANJENJE TERETA BOLESTI.

Povećanjem broja osoba koje se liječe od visokog krvnog tlaka s 1 od 5 osoba na 1 od 2 osobe, mogli bismo spriječiti 130 milijuna preranih smrti.

NE MORA BITI TAKO. OVE GODINE, ZA SVJETSKI DAN SRCA, NE PROPUSTITE NITI JEDAN OTKUCAJ!

Pridruži se našoj misiji da svaki otkucaj srca bude važan — kroz bolje zdravlje srca i poboljšani pristup liječenju koje spašava živote.

UKLJUČI SE. POMOZI NAM SPASITI ŽIVOTE.

- 01 Održi ritam:**
Kreći se najmanje 25 minuta dnevno tijekom 25 dana u rujnu — hodaj, trči, vozi bicikl ili pleši — u čast 25. Svjetskog dana srca.
- 02 Podijeli svoje priče:**
Osobne priče potiču promjene. Upotrijebi naš okvir za Svjetski dan srca kako bi na društvenim mrežama podijelio/la fotografiju ili svoje misli o vlastitom iskustvu.
- 03 Potpiši peticiju:**
Tvoja podrška je ključna. Podrži našu peticiju za bolji pristup liječenju i prevenciji bolesti srca.

Ti si ključan/na za naš uspjeh.

Učinimo Svjetski dan srca 2025. većim nego ikad. Podijeli svoje fotografije i videozapise koristeći ove oznake i hashtagove:

#DontMissABeat
#WorldHeartDay

📷 @worldheartfederation

📱 @worldheart

✉ @worldhear tfed