

PREVENCIJA SAMOUBOJSTAVA:

Informacije za
odgovorno
izvještavanje o
samoubojstvu



Medijska izvješća mogu potencijalno osnažiti, ali i naštetiti nastrojima za prevenciju samoubojstva. Istraživanja pokazuju da izvještavanje medija o samoubojstvu može povećati rizik za pojavu istog, posebice zbog mogućnosti imitacije, dok odgovorno izvještavanje može pomoći educirati javnost o samoubojstvu i njegovoj prevenciji, pružiti nadu osobama u riziku, reducirati stigmatu te potaknuti otvoren i pozitivan dijalog.

Smjernice za odgovorno izvještavanje o samoubojstvu

Što činiti

- *Navedite* točne informacije o tome gdje potražiti pomoć i podršku.
- *Educirajte* javnost o činjenicama vezanima uz samoubojstva i prevenciju samoubojstava, bez širenja dezinformacija ili mitova.
- *Ponudite* točne i korisne informacije o tome kako se nositi sa životnim stresorima ili suicidalnim mislima te ujedno navedite gdje i kako potražiti pomoć.
- *S posebnim oprezom* izvještavajte o samoubojstvu poznatih i slavnih osoba.
- Prilikom intervjuiranja, prema obitelji i prijateljima osobe odnosite se s *empatijom* i *suosjećanjem*.
- *Budite svjesni* da bi i na Vas sami moglo utjecati izvještavanje o samoubojstvu.

Što NE činiti

- *Nemojte* izvještaje o samoubojstvu objavljivati na istaknutim mjestima u novinama ili web stranicama, niti kontinuirano ponavljati priče s tematikom samoubojstva.
 - *Izbjegavajte* senzacionalističke naslove.
 - *Izbjegavajte* izvještavati o samoubojstvu na način na koji ga senzacionalizira ili normalizira, ili ga pak predstavlja kao konstruktivno rješenje problema.
 - *Nemojte* eksplicitno opisivati način, odnosno metodu samoubojstva.
 - *Nemojte* navoditi detalje oko mjesta/lokacije događaja.
 - *Nemojte* koristiti fotografije, video snimke ili poveznice s društvenih mreža povezane s događajem.
- Pazite koje jezične termine koristite prilikom izvještavanja o suicidu!

Dodatne smjernice

- *Koristite* termine poput „oduzeo_la si život“ ili „umro_la uslijed/od/zbog samoubojstva“.
- *Ne koristite* termine „počiniti suicid“ ili „izvršio_la suicid“.
- *Koristite* termine „pokušaj samoubojstva“ ili „suicid“ ili „smrt uslijed/od/zbog samoubojstva“.
- *Ne koristite* termine poput „uspješan“ ili „neuspješan“ pokušaj suicida.

