

SAŽETAK GLAVNIH IZMJENA I OBJAŠNJENJA

Popis zabranjenih sredstava za 2026. godinu

TVARI I METODE KOJE SU UVIJEK ZABRANJENE (NA NATJECANJU I IZVAN NATJECANJA)

ZABRANJENE TVARI

S1. ANABOLIČKA SREDSTVA

- U S1.1. je pojašnjeno da su esteri zabranjenih steroida također zabranjeni.

S2. PEPTIDNI HORMONI, ČIMBENICI RASTA, SLIČNE TVARI I TVARI KOJE IH OPONAŠAJU

- Pegmolesatid je dodan kao primjer novog EPO-mimetičkog sredstva.

S3. BETA-2 AGONISTI

- Intervali doziranja salmeterola su revidirani kako bi se izbjegli potencijalni ergogeni učinci izvan terapijskog djelovanja¹. Maksimalna isporučena doza je nepromijenjena na 200 mikrograma tijekom 24 sata.

S4. HORMONI I MODULATORI METABOLIZMA

- 2-Fenilbenzo[h]kromen-4-on, također poznat kao α -naftoflavin ili 7,8-benzoflavin, dodan je kao primjer inhibitora aromataze. Ova sintetička tvar pronađena je u dodacima prehrani.
- 5-N,6-N-bis(2-fluorofenil)-[1,2,5]oksadiazolo[3,4-b]pirazin-5,6-diamin, također poznat kao BAM15, dodan je kao primjer aktivatora AMP-aktivirane proteinske kinaze (AMPK). Ova sintetska tvar pronađena je u dodacima prehrani.

¹ Thoueille P, Danion A, Hostrup M, Petrou M, Deventer K, Buclin T, Girardin F, Mazzoni I, Rabin O, Guidi M. Farmakometrijska evaluacija salmeterola i njegovog metabolita α -hidroksisalmeterola u plazmi i urinu: praktične implikacije za doping kontrolu. Poslano na objavljivanje.

ZABRANJENE METODE

M1. MANIPULACIJA KRVlju I KRVNIM PRIPRAVCIMA

- Pojašnjeno je da je uzimanje krvi ili krvnih sastojaka zabranjeno osim u 1) analitičke svrhe, uključujući medicinske testove ili *doping kontrolu*, ili u 2) svrhe doniranja koje se obavlja u centru za prikupljanje akreditiranom od strane nadležnog regulatornog tijela zemlje u kojoj posluje. Treba napomenuti da plazma bogata trombocitima (PRP) i srodni postupci i dalje nisu zabranjeni.
- Nedijagnostička uporaba ugljičnog monoksida (CO) dodana je u *Zabranjene metode* kao novi odjeljak, M1.4. Može povećati eritropoezu pod određenim uvjetima. Uporaba ugljičnog monoksida u dijagnostičke svrhe, kao što su mjerenja ukupne mase hemoglobina ili određivanje plućnog difuzijskog kapaciteta, nije zabranjena. Trenutna formulacija odabrana je kako bi se razlikovala nezakonita uporaba od unosa koji je rezultat prirodnih procesa izgaranja (npr. pušenje), okoliša (npr. ispušni plinovi) ili dijagnostičkih postupaka.

M3. GENSKI I STANIČNI DOPING

- Stanične komponente (npr. jezgre i organele poput mitohondrija i ribosoma) dodaju se postojećoj zabrani korištenja normalnih ili genetski modificiranih stanica.

TVARI I METODE KOJE SU ZABRANJENE (SAMO) NA NATJECANJU

ZABRANJENE TVARI

S6. STIMULANSI

- 2-[bis(4-fluorofenil)metilsulfinil]acetamid (flmodafinil) i 2-[bis(4-fluorofenil)metilsulfinil]-N-hidroxiacetamid (fladrafenil) dodani su na popis nespecificiranih stimulansa S6.A. Ove neodobrene tvari su snažni analozi modafinila i adrafinila i prodaju se kao dodaci prehrani.

S9. GLUKOKORTIKOIDI

- Sljedeće pojašnjenje dodaje se kao fusnota Tablici ispiranja glukokortikoida:
„Upotreba formulacija glukokortikoida s produljenim oslobađanjem može rezultirati detektibilnim razinama glukokortikoida nakon razdoblja ispiranja zbog produljene sistemske apsorpcije.“

Put primjene	Glukokortikoid	Razdoblje ispiranja*
Oralni**	Svi glukokortikoidi;	3 dana
	Osim: triamcinolona; triamcinolon acetonida	10 dana
Intramuskularni***	Betametazon; deksametazon; metilprednizolon	5 dana
	Prednizolon; prednizon	10 dana
	Triamcinolon acetonid	60 dana
Lokalne injekcije*** (uključujući periartikularno, intraartikularno, peritendinozno i intratetivno)	Svi glukokortikoidi;	3 dana
	Osim: prednizolona; prednizona; triamcinolona acetonida; triamcinolon heksacetonida	10 dana
Rektalni	Svi glukokortikoidi;	3 dana
	Osim: triamcinolon diacetata; triamcinolon acetonida	10 dana

* „Razdoblje ispiranja“ odnosi se na vrijeme od posljednje primijenjene doze do vremena početka *razdoblja tijekom natjecanja* (tj. počevši od 23:59 sati dan prije *natjecanja* u kojem *sportaš* treba sudjelovati, osim ako WADA nije odobrila drugačije razdoblje za određeni sport). To omogućuje uklanjanje glukokortikoida ispod razine za prijavu.

** Oralni putevi primjene uključuju i npr. oromukozalni, bukalni, gingivalni i sublingvalni put.

*** Korištenje formulacija glukokortikoida s produljenim oslobađanjem može rezultirati detektibilnim razinama glukokortikoida nakon razdoblja ispiranja zbog produljene sistemske apsorpcije.

- Tablica razdoblja ispiranja također se nalazi u „Često postavljanim pitanjima o popisu“ <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor> kao i u Smjernicama za izuzeća od glukokortikoida i terapijske upotrebe <https://www.wada-ama.org/en/resources/therapeutic-use-exemption/glucocorticoids-and-therapeutic-use-exemptions-guidelines>

PROGRAM PRAĆENJA

- Pojašnjeno je da praćenje semaglutida u urinu uključuje i praćenje tirzepatida.

*Za daljnje informacije o prethodnim izmjenama i pojašnjenjima potrebno je razmotriti poglavlje „Često postavljana pitanja“ vezana za *Popis zabranjenih sredstava* (the *Prohibited list* FAQ) na internetskoj stranici: <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>.